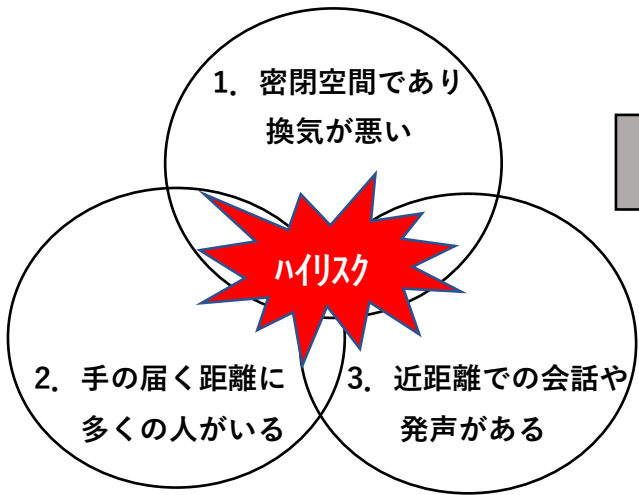


新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために

集団感染の3つの条件



<防止策>

1 換気

窓のある環境では、2方向の窓を同時に開け、換気を行う

2 人の密度を下げる

人が多く集まる場合は、会場の広さを確保し、お互いの距離をあける

3 近距離での会話・発声を避ける

やむを得ず必要な場合は、咳エチケットやマスク着用を行う

個人の感染予防

手洗い

健康管理

1

換気/咳エチケット

2

3

1. 手洗い

口や鼻、目にウイルスをもっていけないことが重要です。

様々な場所にウイルスが付着している可能性がありますので、外から教室等に入る時やトイレの後、昼食の前後など、こまめに手を洗って防ぎましょう。

手を拭くハンカチ等は、個人持ちして、共有しないようにしましょう



2. 健康管理

いつもより多めの睡眠をとり、バランスの良い食事で免疫力を高める適度な運動をし、ポジティブ思考で、たくさん笑おう!!



3. 換気/咳エチケット

○換気… …2方向のそれぞれ1つ以上の窓(対角線上の窓を開けると換気がスムーズ)を広く開けましょう。

窓のない教室は、常時入り口を開けておきましょう。

○咳エチケット …1にもあるように、口や鼻にウイルスを持っていかないためにマスクは有効です。

また、感染源になることを防ぐことができるかもしれません。



咳エチケットはマスクが正解 ないときはハンカチやティッシュで口元を覆い、それもなければ洋服の袖で。手で覆うのは他人に感染させるリスクが高まるのでNG (イラスト・竹口睦郁)



マスクは、国内外において不足しています。これを機に春休み中、手作りしてみてください。作成方法は、子どもの学び応援サイト等を参考にしてください。

手作りマスクの作り方

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html